

Gyakorlatias imádság



SZOMBAT DÉLUTÁN

E HETI TANULMÁNYUNK: 1Királyok 19:1-18; Dániel 9:4-19;
Máté 6:5-15; Lukács 11:2-4; Róma 8:26-27

„Bízzatok öbenne mindenkor, ti népek; öntsétek ki előtte szíveteket; Isten a mi menedékünk” (Zsolt 62:9).

Milyen az imaéleted? Milyen gyakran imádkozol? Mennyire buzgón? Milyen várakozással? Naponta imádkozol, vagy csak vészhelyzetekben? Folyton valamilyen kéréssel keresed meg Istent, vagy dicséred is Őt? Imádkozol reggel, étkezés előtt, és mozgalmas napod közben is megállsz egy imára? Lehet, hogy már voltál része rendszeres imacsoportnak, vagy akár átélted azt is, milyen éjjel-nappal imádkozni. Tapasztaltad már Isten erejét és jelenlétét az imádságon keresztül – azt az erőt, amely mindent megváltoztat az életedben?

Az ima folyamatos kapcsolat köztem (a szőlővessző) és Jézus (a Szőlőtőke) között. „Ha növekedni és virágozni akarunk, folyamatosan kapnunk kell a nedvet és a tápanyagot az élő Szőlőtőkétől, mivel arról leválasztva nincs erőnk” (Ellen G. White: *Early Writings*. 73. o.). Ez az állandó ima áldása. Isten meghallgat, és mindig a maga idejében, a maga tökéletes módján válaszol – habár lehet, hogy nem mindig úgy, ahogy azt váránk.

A héten más imádkozó embereket nézünk meg a Bibliában, és megvizsgáljuk, milyen gyakorlati módon erősödhetünk meg az imádságban a mindennapi életünkben.

ILLÉS – IMA KRÍZISHELYZETBEN

A hűséges Illés gonosz időkben élt, Akháb király sok mindent elkövetett, amivel „*még jobban haragra indította az URat, Izrael Istenét, mint Izrael valamennyi királya őelőtte*” (1Kir 16:33, ÚRK). Élete egyik legdrámaibb pillanata minden bizonnyal a Kármel-hegyi összeütközés volt a hamis próféta-kkal (1Királyok 18). Az elképesztő történet csúcspontján Akháb és országa saját szemével láthatta, hogy az Úr valóban válaszol az imára. Ami történt, felejthetetlen pillanat Izrael történetében, ezért is lep meg minket a történet folytatása.

Olvasd el 1Kir 19:1-18 verseit, külön figyelve Illés imájára és Isten reakciójára! Mi áll Illés csüggedésének a mélyén ebben a helyzetben? Miben különbözik Isten válasza attól, amit a Kármel-hegyen adott?

Habár az adott napon Isten a próféta minden imakérését meghallgatta, Illés érzelmi, mentális és fizikai állapota megtört. Aznap tapasztalta a hatalmas győzelem ízét Istennel, mégis a kimerültség egy pillanatában a halálfélelme felülkerekedett hitén. Ami igazán szembetűnő a történetben, hogy bár Illésen erőt vesz a csüggedés és a csalódottság, Isten kedvesen és törődéssel közelít hozzá, ételt és italt ad neki ismét (1Kir 19:5-6) – éppen annyit, ami kitart negyven napon és negyven éjjelen át (1Kir 19:8). Amikor pedig Isten végül megjeleníti magát neki, az egészen más, mint ahogy azt korábban tette.

Időnként Isten nagyon közvetlenül, erőteljesen és minden kétséget kizáróan válaszol a kérésünkre. Ez erősíti a hitünket, és ilyenkor érezzük az Atya közelségét az életünkben. Máskor viszont bizonytalankodunk, engedünk a kísértésnek, azt gondolva, hogy túl nehéz megingathatatlan hittel követni Istent. A válaszait keressük, olyan módon, ahogy egyébként számítanánk rá, nem gondolva bele, hogy az Ő gondolatai és útjai sokkal magasabbak és szélesebbek a mienknél (Ézs 55:8-9). Ha csak a teremtés példáját vesszük, mennyi mindent nem értünk ezzel kapcsolatban, így nem kellene meglepődnünk azon, hogy hányféle olyan útja lehet Istennek, amit egyáltalán nem értünk.

Jó és szerető Atyánk, Isten pontosan tudja, mire van szükséged. Miként maradhatsz elég nyugodt ahhoz, hogy bízz benne és a szemedet minden körülmények között rajta tartsd? Beszélj most vele erről!

AMIKOR ÚGY TŰNIK, ISTEN NEM HALLGAT MEG

Lehet valami, amiért hosszú ideje imádkozol, akár évek óta, és úgy érzed, Isten még mindig nem hallgatott meg. A Biblia arra biztat, hogy „*kérjetelek, és adatik néktek*” (Mt 7:7), „*hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint*” (1Jn 5:14). **Hogy érted ezeket az ígéreteket?**

Anna jó példa arra, amikor egy odaszentelt életű asszony különleges dolgot kér (1Sám 1:10-17). Először úgy tűnik, Isten nem hallgatta meg az imáit, de ő kitartó volt, végül Isten válaszolt neki, mégpedig a tökéletes időpontban és az Ő akarata szerint. Néha a várakozás segít elmélyíteni a kapcsolatunkat Istennel, mivel ilyenkor megtanuljuk, hogy jobban bízunk benne.

Zsolt 62:9 verse így szól: „*Bízatok őbenne mindenkor, ti népek; öntsétek ki előtte szíveteket; Isten a mi menedékünk.*” Bízatok! Bízunk benne, hogy tényleg tudja, mi a legjobb nekünk, még akkor is, ha nem kapunk azonnali választ az imáinkra? Bízunk abban, hogy végül válaszol majd, a tökéletes pillanatban és tökéletes módon? Néha nem olyan gyorsan kapunk választ az imáinkra, amint várnánk vagy ahogy reméljük. Milyen tanácsot ad ezzel kapcsolatban a Biblia?

- **A saját akaratod helyett Isten akaratát keresd (Mt 6:10; 1Jn 5:14-15)!**
- **Gondold végig a motivációidat (Péld 16:2; Jak 4:3)!**
- **Gondold végig, nincs-e dédelgetett bűnöd (Zsolt 66:18; Péld 15:29; 1Pt 3:12)!**
- **Maradj Istenben, Igéje mellett (Jn 15:7)!**
- **Hittel imádkozz (Mt 21:22; Mk 11:24; Zsid 11:6; Jak 1:6)!**
- **Gondold végig, milyen a szíved állapota – alázatos vagy büszke (Jak 4:6; 1Pt 5:6)!**
- **Légy kitartó (1Thessz 5:17-18)!**
- **Bocsáss meg másoknak (Mk 11:25-26)!**
- **És végül, Isten látja a teljes képet, és pontosan tudja, mi a legjobb nekünk (Jer 29:11-13; Róm 8:28; Ef 3:20). A válasza néha csupán az, amit Pálnak adott: „*Elég néked az én kegyelemem*” (2Kor 12:9).**

Van egy kulcsfontosságú tényező, amely meghatározza, miként reagálunk a látszólag meg nem válaszolt imákra, ez pedig az a kép, ami Istentről él bennünk. Ha úgy látjuk Őt, mint aki távol van, nem igazán érdekelnék Őt, akkor a kapcsolatunk gyengülni fog. Ha ilyen érzéseink vannak, keressünk bizonyítékokat a Bibliában Isten szeretetére, törődésére, és imádkozzunk, hogy az eltorzult istenképünk tisztuljon ki!

JÉZUS IMÁDKOZNI TANÍT

Jézus idejében nagyra értékelték az igen hosszú és alaposan kidolgozott imákat, amelyek szinte már előadás jellegűek voltak, összetett szavakkal, betanultak. Jézus viszont nem igazán tudott jót mondani az efféle imákról (Mt 6:5-8), a „kegyesség” látszatának titulálta ezeket.

A tanítványok látták Jézust imádkozni, és tudták, hogy életének nélkülözhetetlen része volt az ima (Lk 5:16; 6:12; 9:18; 22:41; 24:30; Mk 1:35; 6:46). Ahogy figyelték, látták a különbséget az Ő imája és a vallási vezetőké között, és megértették, hogy az ima sokkal több annál, mint azt korábban gondolták. Ezért megkeresték Jézust: „*Uram, taníts minket imádkozni*” (Lk 11:1).

Ő megmutatta a tanítványainak (és nekünk), hogyan kell egyszerűen, a köznyelvet használva imádkozni. Megmutatta, hogy az imának őszintének és szívből jövőnek kell lennie.

Olvasd el Mt 6:5-15 és Lk 11:2-4 verseit, majd gondold át Jézus imáját a következők szerint!

- **Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben:** személyes kapcsolatod felismerése mindenk Atyjával.
- **Szenteltessék meg a te neved:** Isten szentségének felfedezése arra ösztönöz, hogy megkülönböztetett figyelemmel és tisztelettel forduljunk hozzá.
- **Jöjjön el a te országod:** Vágyakozás Isten visszatérésére, valamint arra, hogy a Lélek bennünk lakjon, amíg Urunk vissza nem jön.
- **Legyen meg a te akaratod, úgy a földön, amint a mennyben:** Meghajlás Isten akaratát előtt, és könyörgés azért, hogy ez valósuljon meg a mi életünkben; bizalom, hogy Ő tudja, mi a legjobb nekünk. Ez jobb, mint azért imádkozni, hogy a mi akaratunk teljesüljön.
- **Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma:** Kérni, ami az élethez kell, mind fizikailag (étel és víz), de lelki értelemben is (Jézus és élő Igéje).
- **Bocsásd meg a vétkeinket, amiképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek:** Megtérés, bocsánatkérés, továbbá emlékeztető arra, hogy bocsássunk meg mi is azoknak, akik bántottak minket, ellentételezés nélkül, ahogy Isten is teszi.
- **Ne vigy minket a kísértésbe, és szabadíts meg a gonosztól:** Védelem és menedék kérése a gonosztól (91. zsoltár).
- **Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség, mindörökké, ámen:** Annak felismerése, hogy Istené minden, amik vagyunk, amink van és amit teszünk. Egyedül Övé a dicsőség (1Krn 29:11).

DICSÉRET, BŰNVALLÁS, KÉRÉSEK ÉS HÁLAADÁS

Mt 6:5-15 verseiben Jézus imádkozni tanított. Ennek mintája szerint forduljunk Istenhez akkor is, amikor négy szemközt, vagy a családdal, vagy akár a gyülekezetben imádkozunk, emlékezve rá, hogy az ima beszélgetés Istenel, mint egy Baráttal. Imáinkat gyakran telezsúfoljuk a kéréseinkkel, közben Jézus annyi más dologért tanított imádkozni.

Olvasd el Dániel imáját Dán 9:4-19 szakaszában, és nevezd meg az ima különböző részeit!

Gondold át, hogyan építheted be a következő összetevőket a saját imáidba!

Dicséret: A dicséret Isten imádata Önmagáért, azért, amilyen. Olvasd el a 100. zsoltárt, Isten gyönyörű dicséretét! Gondolkodj Isten sokféle nevéről és lebilincselő jelleméről! Dicsérd Őt, mert Ő a Megváltó, a Szabadító, a Vigasztaló, a Gyógyító, a Jó Pásztor, az Alfa és az Omega, a Kőszikla, hogy csak néhányat említsünk a megnevezései közül.

Bűnvallás és megbocsátás: Amikor ráébredünk, hogy akivel beszélünk és akiben élünk, az maga Isten, nem hagyhatjuk, hogy bármi visszatartson vagy elszakítson minket tőle. Minél közelebb kerülünk hozzá, annál inkább látjuk értéktelenségünket és siralmas állapotunkat. Ez arra ösztönöz, hogy könnyörgjünk a bűneinktől való szabadulásért, azért, hogy jellemünk hozzá hasonlóvá váljon. Amikor azt várjuk Istentől, hogy megbocsásson nekünk, nekünk is készen kell lenni megbocsátani másoknak. *„Valljátok meg bűnieteket egymásnak, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. Az igaz buzgó könnyöregésének nagy ereje van”* (Jak 5:16, ÚRK).

Kérések: Milyen kihívásokkal nézel szembe, ha a családra, barátokra, egészségi állapotra, anyagi kérdésekre, munkára vagy tanulmányi dolgokra gondolsz? Mely területen van leginkább szükséged Isten segítő vezetésére? Kinek van rád szüksége, és hogyan adhatod meg neki a legtöbbet? Imádkozz konkrétan azokért a dolgokért és emberekért, kérve Istent, hogy legyen meg az Ő akarata!

Hálaadás: Olvasd el Fil 4:6 versét, és gondold az áldásokra az életedben! Nagy dolgok juthatnak az eszedbe – de mi a helyzet a kicsikkel, amelyeket oly gyakran veszünk magától értetődőnek? Isten kegyelmének állandó haszonélvezői vagyunk, ennek ellenére csak ritkán fejezzük ki hálánkat, ritkán dicsőítjük Őt azért, amit értünk tesz.

EGYÉB KÉRDÉSEK AZ IMÁVAL KAPCSOLATBAN

Miért imádkozunk, ha Isten már előre tudja, mit fogunk mondani? Miért kell imádkoznunk, hiszen Ő mindentudó? „Nem mintha szükséges lenne, hogy elmondjuk Istennek, kik vagyunk, mit akarunk, hanem hogy így módon Istent a szívünkbe fogadjuk. Az ima nem Istent hozza le hozzánk, hanem bennünket emel fel őhozzá” (Ellen G. White: *Jézushoz vezető út*. Budapest, 2008, Advent Irodalmi Műhely, 69. o.). Biztosak lehetünk benne, hogy Isten ismeri minden vágyunkat és minden szükségletünket, olvassa szívünk minden szándékát. Az ima nekünk tesz jót. Lehetőséget ad, hogy megálljunk a mindennapi rohanásban, felismerjük Isten mindenhatóságát a világ összes dolga felett, megpihenjünk a lábánál. Másrészt utat nyit számára, hogy cselekedhessen a kéréseink szerint. Amikor pedig nem tudunk úgy imádkozni, ahogy kellene, a Szentlélek jár közben értünk (Róm 8:26-27).

Miért imádkozunk, amikor minden rendben van? A hatékony imaélet egyik legnagyobb akadályja lehet az önelégült és büszke gondolkodás (lásd 3. tanulmány). Ha valóban ráébrednénk, mennyire nagy szükségünk van Istenre, sokkal közelebb kerülnénk hozzá. A tökéletes angyalok imádják és dicsőítik Őt, akkor miért gondoljuk, hogy bűnös emberként erre kevésbé van szükségünk? Mit mond erről Ézs 44:3 és Mt 5:6?

Mi a hit szerepe az imában? Olvasd el Zsid 11:6 versét, majd gondolkodj azon, amit olvastál! „Az ima és a hit közeli rokonok. A hit imájában isteni tudomány rejlik, amelyet mindenkinek meg kell érteni, aki életét sikeressé akarja tenni. Krisztus ezt mondja: *»Azért mondom néktek: Amit könyörgésteekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek«* (Mk 11:24). Ő világossá teszi előttünk, hogy a kéréseinknek összhangban kell lenniük Isten akaratával. Azokat a dolgokat kell kérnünk, amelyeket Ő megígért, és amit elnyerünk, azt fel kell használnunk az Ő akaratának teljesítésére! Ha a feltételeket teljesítjük, az ígéret félreérthetetlen... Nem kell az áldás külső bizonyítékait keresnünk” (Ellen G. White: *Előtte az élet. Nevelés*. Budapest, 1992, Advent Kiadó, 256. o.)!

Kivel kell imádkoznunk? Az ima és a bibliatanulmányozás az Istennel való kapcsolatunk érvonala. Szánj időt arra, hogy a szívedet megvizsgáld, miközben beszélsz Istennel és figyelsz rá (Mt 6:6). Ugyanakkor a családban és kis csoportokban is kell imádkozni (ApCsel 12:12), mivel ahol ketten vagy hárman összegyűlnek, ott Isten is megjelenik (Mt 18:20). Nem utolsó sorban a gyülekezeti közösségünkkel is fontos imádkozni (Jak 5:13-16).

TOVÁBBI TANULMÁNYOZÁSRA:

„Ha többet gondolnánk Jézusra és többet beszélnénk róla, magunkról pedig kevesebbet, akkor jobban érezhetnénk a jelenlétét” (Ellen G. White: *Jézushoz vezető út*. Budapest, 2008, Advent Irodalmi Műhely, 76. o.).

„Ha félelmünkre és kétségeinkre hallgatunk, vagy ha minden titokba bele akarunk látni, mielőtt igaz hitünk lenne, nehézségeink mind nagyobbak lesznek. Ha gyengeségünk és alárendeltségünk érzetében jövünk Istenhez, akinek tudása végtelen, aki összes teremtményét ismeri, s szava és akarata által kormányoz mindeneket, s feltárjuk hitben és alázatosságban mindazt, ami a szívünket nyomja, akkor meghallgatja jajkiáltásainkat és megenyhíti szívünket” (i. m. 72. o.).

„Szívünk az ima, a hálaadás szárnyain juthat közelebb az éghez. A Mennyben hálával magasztalják, és gyönyörű énekekkel dicsőítik Istent, és amikor hálánkat kinyilvánítjuk, istentiszteletünk mindinkább hasonló lesz a mennyei seregéhez... Lépjünk tehát mindnyájan tiszteletteljes örömmel Alistónk elé, »hálaadással és dicsérettel« (Ézs 51:3)” (i. m. 77. o.).

BESZÉLGESSÜNK RÓLA!

1. A fenti idézetek melyik része érintett meg legmélyebben? És melyik tűnik számodra leginkább kihívásnak?
2. Milyen egyéb tanulságokat vonhatunk le a Bibliából mások imaélete kapcsán? Lásd pl. 1Kir 8:22-54; 2Kir 13:4; 19:14-19; Neh 1:4-11; Jer 32:16-25; Ez 10:1; Jón 4:2-3; Hab 3:1!
3. Milyen szerepe van a böjtnek az ima mellett?
4. Van bármi új, amit a héten az imáról tanultál, amit bevezetnél az imaéletedbe, esetleg megváltoztatnál? Miért ne változtatnál, ha érdemes?

Összefoglalás: A Bibliában olvashatunk beszámolókat olyanokról, akiknek életerős, kiteljesedett imaéletük volt, de olyanokról is, akiknek nem. A lapjain mindig fogunk találni valakit, akihez tudunk kapcsolódni, bárhogy is állunk éppen Istennel. Számtalan ígéretet is olvashatunk, amelyek bátorítanak és irányt mutatnak az áhítatainkhoz. Törekedjünk arra, hogy lelkileg fejlődjünk – szemünket Jézuson tartva, aki tökéletes példa mindenben, a hitünk Szerzője és Beteljesítője

JÁMBOR-SZABÓ ÉVA:

AZT GONDOLTAD

Azt gondoltad, hallgatni jó,
mégis megtörik a csend,
és a szó kifakad a szívből,
mint a végső rend.

És a rend úgy ölel a csendben,
mint hangok virágzása,
és a rend úgy ölel a szívben,
mint szivárvány látása.

Ajándék életedben járod
szivárványos régi álmod,
teremtésben boldog ember,
öleld forrás-virágod!

Azt gondoltad, hallgatni jó,
mégis megtörik a csend,
és a szó kifakad a szívből,
mint a végső rend.