

## 5. tanulmány

# BÖLCS TANÁCSOK A CSALÁDOKNAK

### Április 27., szombat délután

A világ Megváltója az örök élet ajándékát kínálja fel a tévelygőnek. Gyengéd könyörülettel figyeli, hogy elfogadják-e szeretete és megbocsátása ajánlatát, ahogy a földi szülő vágyik arra, hogy megbocsásson csökönyös, sajnálkozó és szenvedő fiának...

Salamon így int: „Hallgass, fiam, apád intésére, és ne hagyj el anyád tanítását, mert ékes koszorú ez a fejedben és ékszer a nyakadon! Fiam, ha vétkezők csábítanak, ne engedj nekik!... Térjetek meg, ha megdorgállak, és én kiárasztom rátok lelkemet, megismertetem veletek ígéimet.” (Péld 1:8–10, 23) *Bizonyságtételek*, IV. kötet, 207–208. o.

A nevelés valódi célja Isten képének helyreállítása a lélekben. Kezdetben az Úr saját hasonlóságára teremtette meg az embert. Nemes tulajdonságokkal ruházta fel. Jól kiegyensúlyozott értelme volt, és lény minden ereje összhangban állt egymással. De a bűneset és annak hatásai megrontották ezeket az ajándékokat. A bűn tönkretette és szinte kitörölte Isten képmását az emberben... Az a szülők és a tanárok feladata a fiatalság oktatásában, hogy együttműködjenek a mennyei tervvel, és ha így tesznek, akkor „Isten szolgálatában állnak” (1Kor 3:9). – *Patriárkák és próféták*, 595. o.

A keresztény szülők készüljenek fel rá, hogy tovább adják a gyerekeiknek az istenfélő életre való gyakorlati útmutatás. Ezt Isten elvárja tőled, ám elhanyagolod a kötelességedet, ha nem végzed el ezt a munkát. Igazítsd útba a gyerekeidet Isten választott módszeréről a tanítványság terén, valamint a sikeres keresztény élet feltételeiről. Tanítsd

meg nekik, hogy nem szolgálhatják az Örökkévalót, ha teljesen lekötik őket a földi dolgok! Ne hagyd, hogy azt képzeljék, nehéz munka nélkül is élhetnek, és tétlenül tölthetik a szabadidejüket. Isten szava világosan szól ezen a ponton. Jézus, a menny Fejedelme példát adott a fiataloknak. Keményen megdolgozott a názáreti műhelyben a mindennapi kenyéréért. Szülei felügyelete alatt állt, és nem törekedett arra, hogy a saját idejével rendelkezzen, vagy a vágyait kövesse...

Sok szemléletes példánk van a szilárd, vallásos elv fenntartó erejére... Az oroszánok verme sem tudta visszatartani Dánielt a naponkénti imától; a tüzes kemencével sem kényszeríthették Sidrákot és társait, hogy letérdeljenek a bálvány előtt, amit a király állíttatott fel. Az az ifjú, akinek megingathatatlanok az elvei, inkább lemond az élvezetekről, dacol a fájdalommal, bátor marad még az oroszánok barlangjában és a tüzes kemencében is, mint hogy hűtlen legyen Istenhez. Figyeljük meg József jellemét! Súlyos próba érte az erkölcsi tisztaságát, mégis teljes győzelmet aratott. A nemes fiatal minden ponton kiállta a próbát. Ugyanaz az emelkedett, hajthatatlan elvhűség mutatkozott meg benne minden egyes megpróbáltatásnál. Az Úr volt vele, és igéje törvény volt számára. – *Bizonyágtételek*, V. kötet, 42–43. o.

### **Április 28., vasárnap – A megfelelő nőt szeretni**

Az élet ösvényének két oldalán figyelmeztető jelek állnak, hogy megakadályozzák az embereket a veszedelmes, tiltott terület megközelítésében; ezzel szemben – a józan ésszel ellenkezve – tömegek választják a végzetes utat, mert nincsenek tekintettel Isten törvényére, és dacolnak a büntetésével...

Az a rövid idő, mialatt kitomboljátok magatokat... olyan termést hoz majd, ami később egész életeteket megkeseríti: egy meggondolatlan óra, ha egyszer engedsz a kísértésnek, az egész életedet rossz irányba terelheti... Aki nem akar kapcsolatba kerülni Istennel, ehelyett kiteszi magát a kísértésnek, biztosan elbukik. Az Úr mindenkit megpróbál. Sokan mentegették már gondatlanságukat és tiszteletlenségüket

a tapasztaltabbaktól látott rossz példával. Ez azonban ne riasszon vissza senkit a helyes cselekvésétől. A végső elszámolás napján úgysem hozhatsz fel olyan érveket, mint most. – *Boldog otthon*, 59–60. o.

Legyen Krisztus az első, az utolsó és mindenben a legjobb. Folyton tekints rá, és az iránta érzett szereteted napról napra elmélyül és megerősödik, amint aláveted magad a megpróbáltatás vizsgájának. Ahogyan nő a szereteted Jézus iránt, úgy mélyül és erősödik mások iránt is.

Bár lehet, hogy nehézségek, tanácstalanság és elbátortalanodás üti fel a fejét, se a férj, se a feleség ne gondolja, hogy egyesülésük hiba vagy csalódás lenne. Határozzátok el, hogy amennyire lehetséges, mindenné lesztek egymás számára. Folytassátok a figyelmességeket.

Mindenhogyan bátorítsátok egymást az élet harcaiban. Vizsgáljátok meg a másik boldogságának fejlődését. Kölcsönösen szeressétek egymást, kölcsönösen legyetek elnézőek egymással. Így a házasság a szerelem vége helyett mintha a szerelem kezdete lenne. Az igazi barátság melege, a szíveket összekötő szeretet a menny örömeinek az előíze. – *Boldog otthon*, 105–106. o.

Minden családot szent léggör vesz körül, amit meg kell őrizni. Senki másnak nincs joga ehhez a szent körhöz. A férj és a feleség legyen minden egymás számára. A feleség semmit ne titkoljon el férje elől, amit másoknak elmond; és a férjnek ne legyen titkolnivalója a felesége előtt, amit másokkal tudat. A feleség szíve legyen a férje hibái sírja; és a férj szíve a felesége hibái számára a sír. Egyikük se viccelődjön a másik érzéseinek kárára. A férj vagy a feleség sohase panaszkodjon egymásról másoknak szórakozásból vagy bármilyen más okból, mert amikor gyakran engednek a bugyuta és tökéletesen ártatlannak tűnő tréfálkozásnak, az nézeteltéréssel vagy esetleg elidegenedéssel végződik. Látam, hogy szent pajzs vesz körül minden családot.

Tekintsük a családi kört szent helynek, a menny jelképének, tükörnek, amelyben önmagunkat tükrözzük vissza... A tulajdon szilárd bizalmát kell éreznünk, ami a kényelem, a nyugalom és a bizalom érzétét kelti. – *Boldog otthon*, 177. o.

## Április 29., hétfő – Felhívás az apáknak

Mikor komolyan kezdünk munkálkodni magunkért és a családjunkért, akkor Isten segítségére van szükségünk. Megmutatták nekem, hogy ha csupán megtartjuk a szombatot, reggel és este imádkozunk, az még nem amellett szóló bizonyíték, hogy keresztények vagyunk. Nagyon szigorúan is meg lehet tartani ezeket a külsőleges formákat, és mégis hiányzik a valódi istenképesség belőlünk. „Aki önmagát adta értünk, hogy megváltson minket minden gonoszságtól, és megtisztítson minket a maga népévé, amely jó cselekedetre törekszik.” (Tit 2:14) Mindenki, aki azt vallja, hogy Krisztus követője, meg kellene parancsolnia a saját lelkének, hogy ne engedje meg magának, hogy ingerlékenyen vagy türelmetlenül beszéljen. A férj és apa tartsa féken a kimondani készülő türelmetlen szavakat. Ismerje meg a beszéde hatását, nehogy szomorúságot és rossz érzéseket hagyjon maga mögött. – *Bizonyságtételek*, I. kötet, 305–306. o.

Az apának, a család papjának, gyengéden és türelmesen kellene bánni a gyerekeivel. Legyen nagyon óvatos, nehogy felkeltse bennük a harciasságot. Nem engedheti meg, hogy ne javítsa ki a vétkeket, mert van mód arra, hogy az emberi szív legrosszabb szenvedélyeinek felkavarása nélkül utasítsa őket rendre. Beszéljen szeretettel a gyerekeivel, mondja el nekik, most mekkora fájdalmat okoztak a Megváltónak, majd hadd térdepeljenek le vele a könyörület trónja elé, és ajánlja őket Jézusnak imában; legyen együtt érző velük, vezesse el őket a megbánáshoz és a bocsánatkéréshez. Ez a fegyelmezés csaknem mindig megtöri a legmakacsabb szívet is.

Isten azt szeretné, ha egyszerűen nevelnénk a gyerekeinket. Hajlamosak vagyunk elfelejteni, hogy a gyerekeknek nincs meg a hosszú évek gyakorlatával járó előnyük, mint az idősebbeknek. Ha a kicsik nem minden tekintetben a mi ötleteinkkel összhangban cselekszenek, néha úgy gondoljuk, hogy szidást érdemelnek ezért. De ez nem hozza helyre a dolgokat. Add át őket a Megváltónak, és mondd el neki mindent róluk, majd hidd is el, hogy az Ő áldása megnyugszik rajtuk. – *Gyermeknevelés*, 286–287. o.

Az apának meg kellene tanulnia, hogyan tegye boldoggá az édesanyát. Nem szabad megengednie magának, hogy borús tekintettel érkezzen haza. Ha valami baj van a munkahelyén, ne terhelje meg azzal a feleségét, kivéve, ha éppen az ő tanácsára van szüksége. Neki is megvannak a maga gondjai és próbái, amit hordoznia kell, ezért gyengéden kímélni kellene őt a szükségtelen terhektől...

Az apa bátorítsa a feleséget és anyát, hogy támaszkodjon az ő mély szeretetére. A kedves, jókedvű, bátorító szavak attól a férfitől, akire rábízta élete boldogságát, sokkal jobb hatással lesznek a nőre, mint bármilyen orvosság; és az együtt érző szavak vidám fény sugara megérinti a feleség és anya szívét, és visszatükrözi saját jókedvét, ami beragyogja az apa szívét is. – *Szemelvények Ellen G. White írásaiból*, II. kötet, 428–430. o.

### **Április 30., kedd – Fenyítés szeretettel**

Sok szülő a megfelelő korlátozások elhanyagolásával igen boldogtalaná teszi a gyerekeit... Anyák és apák, tanítsátok meg a gyerekeiteknek, hogy az igazi boldogság egyetlen útja, ha szeretik és félik Istent, és saját példátokkal érvényesítétek a leckét. Hadd lássák, hogy Jézus Krisztus békéje uralkodik a szívetekben, és szeretete hatja át az életeket...

Isten szava mutasson utat a gyerekeitek nevelésénél, mindig figyelembe véve, mi lesz javukra a jövőben... Szülők, most alakíthatjátok ki a gyerekekben a szorgalmat, az önállóságot és az önuralmat, valamint fejlesszék magukban a gazdasági és üzleti érzéket. Most van itt az ideje, hogy megtanítsátok őket az előzékenységre, a jóindulatú viselkedésre a társaikkal és Istennel szemben a nagyrabecsülésre és a szeretetre... Az otthon legyen a legnaposabb és legvonzóbb hely a földön, és ezt kellemes szavakkal és kedves tettekkel, de legfőképpen az igazság iránti állhatatos ragaszkodással tudjuk megteremteni. – *Our High Calling*, 263. o.

Amelyik szülő a dominancia és fennhatóság szellemét követi, azt a saját szüleitől veszi át, ami pedig kemény fegyelmezéshez és utasításokhoz vezet: nem neveli helyesen a gyerekeit. A hibák szigorú kezelésével csak felkavarják az emberi szív legrosszabb indulatait, és az igazságtalanság, rosszaság érzését ültetik el a kicsikben. Azzal a természettel találkoznak a gyerekeikben, amit ők maguk adtak át nekik.

Ezek a szülők eltávolítják utódaikat Istentől, mikor vallásos témákról beszélnek velük, ugyanis a keresztény hitet nem teszik vonzóvá előttük – sőt, az igazság elferdítése még visszataszítóvá is teszi azt számukra. Ezt mondják majd: „Ha ilyen a vallás, akkor én semmi ilyet nem akarok.” Így gyakran ellenségeskedés alakul ki bennük a hittel szemben, és a szülők önkényes büntetései oda vezethetnek, hogy a gyerekek a menyeyei törvények és kormányzás ellen fordulnak. A szülők saját visszaéléssükkel határozzák meg gyerekeik örök sorsát. – *Gyermeknevelés*, 286. o.

Szeretettel és bölcsen kezeljük az otthoni szabályokat, nem úgy, mint egy vasrúd. A gyerekek a szeretet szabályára hajlandóak lesznek engedelmesen válaszolni. Amikor csak teheted, dicsérd meg a gyerekeidet! Amennyire tőled telik, tedd boldoggá az életüket... Ne feledkezz meg arról, hogy nekik nem csak feddésre és helyreigazításra, hanem bátorításra és dicséretre is szükségük van, vagyis a kedves szavak kellemes napfényére.

Az otthon legyen a legvonzóbb hely a világon a gyerekek szemében, ahol az anya jelenléte a legnagyobb vonzerő. Nekik érzékeny, kedves természetük van. Könnyen elégedettek lesznek, és ugyanilyen hamar boldogtalanok is. A szelíd fegyelmezéssel, a szeretetteljes beszéddel és tettekkel az édesanyák megnyerhetik a gyerekeik szívét.

Az angyalok örömmel tartózkodnak abban az otthonban, ahol szeretet lakik. Szülők, hadd áradjon a szívetekbe a szeretet napfénye, a vidámság és a boldog elégedettség, ami édes befolyásával hassa át az otthonotokat. Barátságos, elnéző lelkületet mutassatok, és ugyanerre bátorítsátok a gyerekeket is, hogy mindebben gyakorolják magukat, így téve derűssé az otthoni életet. – *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, 114–115. o.

## Május 1., szerda – Jobb lenne a háztetőn élni

Minden nő anya szeretne lenni, bármilyen is legyen a környezete, ezért állandóan biztatni kellene a boldog, vidám, elégedett természet elérésére, hogy tudja, minden ilyen irányú törekvését tízszeresen visszakapja majd utóda jellemében, fizikailag és erkölcsileg is. De ez nem minden! Viselkedésével rászoktathatja magát a derűs gondolkodásra, ekként tereli majd az értelmét a boldogság felé; saját boldog lelkülete rávetül a családjára és a környezetére is. Ezáltal fizikai egészsége is nagy mértékben javulni fog. – *Boldog otthon*, 258–259. o.

Nagyon közeli kapcsolat van a test és a lélek között. Ha az egyiket éri valami, a másik együtt érez vele. Sokkal nagyobb mértékben hat a lelkiállapot az egészségre, mint azt sokan észlelik. Az emberi betegségek nagy része a depresszió következménye. A gyász, a szorongás, az elégedetlenség, a büntudat és a bizalmatlanság mind elszívja az életerőt, és kaput nyit a hanyatlásra és halálra...

A bátorság, a remény, a hit, az együttérzés, a szeretet segíti az egészséget, és meghosszabbítja az élettartamot. Az elégedett elme és a vidám szív a test egészségére válik, és megerősíti a lelket. „A vidám [örülő] szív a legjobb orvosság, a bánatos lélek pedig a csontokat is kiszáraitja.” (Péld 17:22) – *A nagy Orvos lábnyomán*, 241. o.

Szenvedéssel teli világban élünk. Nehézségek, próbák és szomorúság vár ránk a mennyei otthonunkba vezető úton végig. Ám sokan az élet terheit kétszer olyan nehéznek teszik, mivel folyamatosan előre látják a gondokat. Ha csapással vagy csalódással találkoznak, azt gondolják, hogy minden tönkre fog menni, és az övék a legsúlyosabb baj mind közül, ami biztosan be is következik. Így hoznak magukra szerencsétlenséget és sötétséget. Maga az élet is megterhelő lesz nekik.

Viszont nem kell ennek így lennie. Elszánt erőfeszítésbe kerül majd megváltoztatni a gondolataik irányát. De meg lehet változtatni. Mert jelenlegi és jövőbeli életünk boldogsága függ attól, hogy vidám dolgokra összpontosítanak-e. Ne nézzék többé a borús, képzeletbeli képet, hanem azokra az áldásokra figyeljenek, amiket Isten szórt el az ösvé-

nyükön, és ezen felül a láthatatlan és örök dolgokra koncentráljanak.  
– *Értelem, jellem, egyéniség*, II. kötet, 459. o.

Mikor a mennyei fény rávetül az emberre, az arckifejezése is az Úr örömét fogja kifejezni magán. Krisztus eltávozása a lélektől megszorít, és kétkedővé tesz. Jézus nélkül szomorúvá válik az arc és az élet sóhajszerű zarándoklattá. Isten szavának alapeszméje az öröm azok számára, akik befogadták Őt magukhoz. Miért? Mert övék az élet Világossága. A fény pedig boldogságot és örömet hoz, és ez az öröm nyilvánul meg az életben és a jellemen. – *Hetednap Adventista Biblia-kommentár*, V. kötet, 1144–1145. o.

## Május 2., csütörtök – Az igazán jó feleség

A családi boldogság sokban függ a feleségtől és anyától. Egy fiatalember keressen valakit, aki mellette áll, és alkalmas arra, hogy elviselje, megossza vele az élete terheit; akinek a befolyása nemesíti és csiszolja a fiút, és aki szerelmével boldoggá teszi őt...

„Az Úrtól van az okos feleség.” (Péld 19:14) „Ura szívből bízunk benne...” (Péld 31:14/a) „Szája bölcsességre nyílik, és nyelve szeretetre tanít. Ügyel háza népe dolgaira, nem kenyere a semmittevés. Fölkelnek előtte fiai, és boldognak mondják, ura pedig így dicséri: Sok nő végez derék munkát, de te felülmúlod mindegyiket!” (Péld 31:26–29) „Aki jó feleséget talált, kincset talált, és elnyerte az Úr jóakarátát.” (Péld 18:22)  
– *The Faith I Live by*, 256. o.

Az Úr Jézus az egyedüli segítségünk. Kegyelmeből tanuljuk meg, hogyan szeressünk, miként sajátítsuk el a barátságos és tapintatos beszédet, és hogyan formálódik át hideg, nyers modorunk. A kedvesség törvénye kerül ajkunkra, és akik a Szentlélek drága befolyása alatt állnak, nem érzik a gyengeség jelének, ha együtt sírnak a síróval, és örülnek az örülővel. A jellem mennyei kiválóságain kell dolgoznunk. Tanuljuk meg, mit jelent, hogy mindenkivel jóakaratóak vagyunk, és mély vágy él bennünk, hogy árnyék helyett napfényt hozzunk mások életébe.



Hadd törjön össze és bánja meg bűnét a szívetek! Bátran fejezzétek ki az együttérzéseket és szereteteket, ettől nem lesztek kevesebbek, ha kimondjátok. Éreztessétek másokkal a szívben megszülető szeretet melegségét. – In: *The Advent Review and Sabbath Herald*, 1894. január 2.

Isten szavában egy boldog otthon gyönyörű leírására bukkanunk, és arról az asszonyról olvasunk, aki irányítja és vezeti azt: „Fölkelnek előtte fiai, és boldognak mondják, ura pedig dicséri [őt].” Hát vágyhatna ennél nagyobb dicséretre az otthon úrnője?

Ha [az igazi feleség és anya] Istenre tekint erőért és vigasztalásért, és bölcsessége, félelme szerint igyekszik mindennapi kötelességeit elvégezni, megnyeri a férje szívét, és látja, amint gyerekei tiszteletreméltó férfiakká és nőkké érnek, akikben van annyi erkölcsi tartás, hogy kövessék anyjuk példáját. – *Boldog otthon*, 534. o.

Isten a nőt felhatalmazza a szolgálatával, és ha alázatosan, de mégis képességei legjavával mennyországgá teszi az otthonát, hűségesen és szeretettel teljesíti a férje és gyermekei iránti feladatait, egyre csak azt keresi, hogyan világíthatna maga körül szent fénnel a hasznos, tiszta és erkölcsös életével, akkor azt a munkát végzi, amit a Mester hagyott rá, és majd ajkáról hallja e szavakat: Jól van, jó és hű szolgál, lépj be Urad örömébe! Ezek a nők – akik készségesen hajlandók mindennapi munkájuk végzésére, vidáman segítik a férjüket a nehézségek hordozásában, és a Mindenható felé terelik gyerekeiket – a legmagasabb értelembe vett misszionáriusok. – *Bizonyságtételek*, II. kötet, 465–466. o.

### **Május 3., péntek – További tanulmányozásra**

- *Reflecting Christ*, „Father as Priest; Mother as Teacher” [Az apa: pap, az anya: tanító] c. fejezet, 178. o.
- *Our High Calling*, „Give No Place to Temptation” [Ne engedj teret a kísértésnek!], 85. o.